

伊達シルバー会報

総会特集号



ふれあい

No.137

2018.7.1 発行
(平成30年)

☆ 自主・自立，共働・共助 ☆



総会会議場

議長



永年表彰出席者の皆様

公益社団法人 **伊達市シルバー人材センター**

伊達市山下町146-8 TEL 23-6448・FAX 25-6960

大滝地区連絡所

伊達市大滝区本郷町84-1(大滝基幹集落センター)TEL 68-6771・FAX68-6761



平成30年度の定時総会を開催致しましたところ、多数の会員皆様にご出席いただき有難うございます。又、ご来賓の皆様にはご多忙のところ、仁木副市長様をはじめ多数の皆様にご臨席を賜り厚く御礼申し上げます。只今、永年表彰を受けられた35名の皆様、会員増強で成果を挙げられた7つの地区の皆様には心よりお祝い申し上げますと共に今後益々のご活躍をお願い申し上げます。

少子高齢化が加速する中、国としては高齢でも働く意思と能力のある人にはしっかり活躍して貰う社会を目指し「生涯現役社会」を推進しており、なかでもシルバー人材センターが牽引する役割を担うことを求められています。

しかし、シルバー人材センターを取り巻く環境は厳しいものがあり、全国的に会員数が減少傾向にあります。伊達シルバーでも同様の状況ですが会員皆様のお力添えで事業実績は前年比約500万円増となっております。特に派遣事業や日常生活支援総合事業は順調に伸びており、今後益々増加すると考えられます。その為には会員を増やさなければならないし、女性会員の加入が急務になって参ります。

又、「安全が全てに優先する」を合い言葉に会員全員が事故に注意して就業されている訳ですが昨年は10件の事故が発生しました。非常に残念です。

新年度は事故調査委員会を発足し、事故発生時の状況や対応策を検討し、余りにひどい場合はペナルティを課す事も検討されますので、今迄以上に安全就業に心掛けていただければと思います。

又、独自事業の腐葉土はお陰様で道の駅での販売も順調に推移していますが、アロニアは収穫量が少なく今後は品質管理等に重点を置き対応して参ります。

又、「あじさいの会」は街頭啓発や奉仕活動等に活発な活動をされており、今後益々の活動と女性会員獲得を期待しております。

今後とも地域に喜ばれ信頼されるシルバー人材センターを目指すと共に今年度は第3次中長期計画の2期目の最後の年に当たりますので、目標達成すべく会員、役職員一丸になり、事業推進に努めますので皆様のご協力をお願い申し上げます。

終わりに会員皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げます挨拶とさせていただきます。



本日、公益社団法人伊達市シルバー人材センターの平成30年度定時総会が盛大に開催されることに、心よりお祝い申し上げます。

また日頃より、伊達市の行政運営に格別のご理解とご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢化が急速に進む中、国内経済の状況は企業収益、雇用を中心に経済の好循環が回り始め、景気は緩やかな回復基調が続いておりますが、地方では、いまだその影響が感じられない状況であり、今後、地域社会の活力を維持していくためには、年齢に関わりなく働く意欲のある高齢者が経験を生かし活躍し続ける「生涯現役社会」の実現が喫緊の課題となっております。

このような中、貴センターは高齢者のいきがい就業の拠点として就業機会を提供し、積極的な事業の受託や独自事業の腐葉土の生産、アロニア栽培、また一般労働者派遣事業など、会員間の交流や社会貢献を目的とした事業を実施し、高齢者の社会参加の推進や地域社会の活性化にも貢献しておりますことは、会員の皆様を始め、役員の皆様のご尽力の賜物と深く敬意を表する次第であります。

貴センターにおかれましては、今後もこれまで培ってきた実績と会員皆様の豊かな経験や知識・技能を活かし、多種多様な自主事業を進めていただき、活力ある地域づくりにお力添えを賜りたいと存じます。

最後になりましたが、貴センターのますますのご発展をご祈念申し上げますとともに、役員並びに会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。



仁木行彦副市長



平成30年度

定時総会に寄せて

伊達市議会議員 寺島 徹

公益社団法人伊達市シルバー人材センターの平成30年度定時総会にあたり、伊達市議会を代表いたしまして、一言ご挨拶を申し上げます。

日頃より、貴センターの会員並びに職員の皆さまが、豊富な知識と経験、技能を生かして、お元気にご活躍されておりますことに対しまして、心から感謝と敬意を表するところでございます。

さて、景気の動向につきましては、厳しい経済状況から少しずつ明るい兆しが見え始めておりますが、雇用情勢の厳しさは、まだ注視しなければならないのが現状でございます。

このような中、日頃の皆さまの活動実績は、丁寧で熱心なお仕事への姿勢が地域から信頼を得られ成

し遂げられたものであり、就業の機会づくりを推進されてきた成果でもあります。

将来にわたり地域社会の活力を維持するため、また、高齢者の方々が元気にご活躍いただける地域社会を作っていくためには、今後、さらに貴センターの役割が重要となってまいります。

地域に根ざした高齢者の自主的組織として、さまざまな就業機会を提供していただく拠点となり、高齢者の社会参加と地域・企業等の人材ニーズのかけはしとなり、引き続き地域社会に貢献されますことをご期待申し上げます。

私ども市議会も、こうした社会情勢を踏まえ、皆さまがいきいきと暮らせるまちづくりに努めてまいり所存でございます。

結びにあたりまして、公益社団法人伊達市シルバー人材センターの益々のご発展と、羽根理事長はじめ、会員並びに職員の皆さまのご多幸、ご健勝を祈念申し上げ、定時総会にあたりましてのご挨拶といたします。



中山智康道議会議員



杉本秀司ハローワーク室蘭所長

地区別会員情報

平成30年6月1日現在

地 区	男	女	計	地 区	男	女	計
第1地区(黄金)	16	2	18	第8地区(末永)	18	11	29
第2地区(稀府)	14	13	27	第9地区(山下)	22	10	32
第3地区(舟岡A)	12	8	20	第10地区(西浜)	10	4	14
第4地区(舟岡B)	33	11	44	第11地区(長和)	11	5	16
第5地区(竹原)	23	11	34	第12地区(有珠)	14	10	24
第6地区(市街)	17	4	21	第13地区(大滝)	11	3	14
第7地区(末永)	24	6	30	合 計	225	98	323

平成30年度表彰会員おめでとうございます

アンケート内容… ①受賞の感想をお聞かせください。 ②日頃の健康法と楽しみ方について。

25年表彰



第1地区 渋谷 一郎

①この度は25年の感謝状をいただき、誠に有り難うございます。光陰矢の如しと言われますが、時の流れの速さに驚かされます。これも健康で皆様方に支えられながら今まで色々とお世話になりながら続けてこられた

事と厚く御礼申し上げます。

②私の健康法は、別に決まったものではありません。家庭菜園と家の廻りを何か行ったり来たり、土いじり、物作り等で結構運動になりますよ。耕うん機、刈払機、剪定等終わって風呂に入り、一パイ飲むのが何よりの満足感です。

20年表彰



第7地区 山本 京子

①早いもので20年もの歳月が過ぎたとは我ながら驚いております。今日までの月日を振り返り、様々な仕事に携わり、私なりに努力をしながら続けさせて頂きました。今日まで、風邪ひとつひかず、楽しく健康で充実した毎日を過ごすことができましたのも、シル

バー人材センターに入会したおかげと感謝しております。

これからも体調の許される限り仕事、趣味、娯楽の会などに積極的に参加し、一日一日を大切に暮らしていきたいと思っております。今日は20年表彰を頂き、ありがとうございました。

15年表彰



第4地区 小原 和夫

①シルバーに入会して早15年になりました。この間、多くの人に御世話になり、楽しく仕事が出来たこと深く感謝しております。これからも健康に気をつけて頑張っていきたいと思っております。②健康は足からということで、身体を動かす仕事をお願いしています。仕事のない時は遊歩道を約5km位散歩をしています。



第9地区 大槻 初男

①定年後、シルバー人材センターを知り入会させて頂きました。それから15年ですか？良き先輩に恵まれ、色々なお仕事をさせて頂きました。剪定、草刈りなど、シルバーさんにも御迷惑をおかけした事もあるけどお客様に喜ばれるよう心がけております。②休みの時は食べて寝ることです。



第11地区 美濃又セツ子

①シルバー人材センターにお世話になって15年の人生を過ごす事が出来た事、自分でも振り返って本当にうれしいです。今日もみんなに逢える事、会でのおどり、ダンスはとても体を動かす運動に参加して楽しいです。大きく手を上げて背中をのばす、シルバーで仕事をしながら元気でのお世話になっています。こんなに元気でいられる事、最高にうれしいです。それとお寺でのご詠歌の練習楽しいです。食生活の料理の勉強もしながら、まだまだ元気でいたいですね。



第3地区 久保田 節子

①いつの間にか15年、夢の様な思いです。シルバー人材センターに登録して、各種講習会等に参加させて頂き、学ぶ事が多く、多くの会員さんとの触れ合いも一生の宝物となり、今日に至ってます。これからもすべてによくばらず、あせらず、ゆっくりと自分のペースで大切な手作り、物作りにと動く事大好きな自分を大切に過ごせたらと思います。これからも市民、会員さん同志の拠り所となるようなシルバー人材センターでありたいと願っております。

第3地区 古谷光太郎

第7地区 菅原 博



第13地区 石神 春夫

①平成30年度定時総会に於いて15年継続会員表彰頂き誠に感謝しています。

これも理事長さん初め、職員の方、会員の皆さんの御協力を頂き、これからもシルバー会員としてお客様に好かれる仕事をしたいと思います。

②よく食べ、よく寝ること。



第3地区 河田 実

①シルバーから15年表彰との事で連絡有りビックリです。思えば旧舟岡シルバープレハブの頃の話です。

故 岩原から「オイいくぞ」と言われてシルバーに入会しました。あれから15年にもなるのだな～。早いものですね。これも皆さんのお陰とっております。これからもよろしくお願ひします。

②朝、犬の散歩から始まります。365日、雨・嵐・吹雪の日もナナちゃんの散歩が日頃の健康法となるのかなと思っています。犬の散歩は朝と夕方に1日2回、1時間ぐらいです。



第3地区 清水 重三

①この15年間80才を過ぎて考えてもいなかった受賞に当たり大変うれしく思い、感謝しております。

入会当初は草刈り安全作業に関して現職当時培った事をパトロールを行い、無事故無違反を徹底的に指導教育を重ね、成果が表れるまで10年の月日を要した。

その後、各種講習会を企画立案し会員さんの協力により実施する事が出来たことに感謝の気持ちと楽しかった思い出が心の中に残されています。

②今は健康維持の為にフロアカーリング週2回、夏はパークゴルフ週4回、魚釣り月数回程度で早寝、早起きに務め、この後10年を目標に頑張ると決めて過ごして居ります。



第13地区 近藤 春夫

①10年表彰受けた時は早いものだなーと思いました。15年と聞き、思いが深まりました。

②病気をした経験から身体に気を付けて居ります。

朝夕に、血圧等を計っております。ニンニク1日5ヶ、高麗人参等を食べて居ります。お酒は控え目にしています。

第5地区 北澤 昭市

第12地区 常見ユキエ



第6地区 岩泉 邦禎

①思えば職を退き、毎日が日曜日の囲碁三昧、そんな時、カルチャーセンターの管理人の仕事が持ち込まれた。条件はある程度「パソコン・視聴覚機器・金銭の扱い」ができること。当初は2・3年も続けば…。それがあっという間の15年！よく続いたものです。

当時は利用者や電話への対応・金銭の授受・放送機器設置・予約受付等結構緊張し忙しかったですね。現在は仕事の内容も変わり、仲間にも恵まれ、楽しく元気に従事しています。

今思うに、仕事に就いたことがボケ防止になったのでは！（ややボケ気味ですが）

②特別なことはしていません。趣味の会・仲間の会等の場に顔を出し、役を引き受け、多くの人々との交流を楽しむことです。



第2地区 斎藤 孝幸

①この度15年表彰の案内をいただき誠にありがとうございます。これも職員の皆様や会員の方々のご指導やご支援のおかげだと感謝しています。これからも健康な限りお客様に喜ばれるような仕事をしたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

②健康は毎日の朝のラジオ体操やウォーキングで足腰を鍛えています。



第9地区 斎藤 博

①この度シルバーに入って15年、継続会員として表彰されることを知りました。随分永くいたものです。

70代中頃、入退院を繰り返した後、やっともとの生活に復帰できました。あと何年仕事ができるかわかりませんが、一日でも長く続けたいと思っています。

②私の健康法は、仕事をすること。たくさんのお楽しみも健康の糧かもしれません。もうすぐ傘寿です。



第6地区 佐藤 弘

①この度、栄えある15年会員表彰を頂き深く感謝申し上げます。今思えば舟岡に事務所が有り、役員の中西さんと云う方と出会い、入会し講習を受けてその2、3日後仕事させて頂き、あれから早や15年になりますかね？その間、職員の皆様のご支援と会員皆様にも恵まれ心より感謝申し上げます。

②自分の体に合った日々を送る事。今は腰と膝が悪く思う様に行動出来ませんが、出来る範囲でカラオケを唄ったり、パークゴルフをやって楽しんでおります。

10年表彰



第10地区 佐藤 進

- ①私のまわりには、人生という時の流れの川がある。しかも絶えず流れていて、決して立ち止まらない。川の水の流れに身をまかせると、人々との出会い、別れ、喜び、苦しみ、時にはシルバー10年表彰なども発生しますが…。
- ②私の日頃の健康法は、決して完全無欠人間を目指さず、時にはアホエモンな生き方もいい。楽しみ方としては自作の詩、自作の哀愁な曲づくり(伊達市のワルツ)など。



第3地区 堀 幸子

- ①介護ヘルパーの仕事は制度がスタートした頃から興味があり、シルバーで学べる事を知り、60才前だがシルバーへ入会し、仕事を沢山経験できました。車の免許が無い事がネックですが、私のライフワークと決めて頑張っていきたいと思っています。10年間育てて下さってありがとうございます。そして今後共よろしくお願い致します。
- ②膝痛、腰痛持ちになってしまいましたので、筋力をつけるのにサイクリング、リハビリを自分で決めて実行しています。名付けて市中徘徊型サイクリング。



第8地区 小坂 喜一

- ①早いもので入会10年になりました。永年の会社勤めを卒業してシルバーに入会し、色々な人々とふれあうことが出来た事、様々な経験、職業を体験させていただき、これからもお客様に満足して頂ける仕事をしていきたいと思ひます。
- ②人生に必ず終わりがある。私も病気を体験してから健康というものを再認識し、毎朝の始めにラジオ体操等を行い、自身のストレスをためず、人と交流することで認知症を予防し、心をおだやかにし、残りの人生をすごして行きたいと思ひます。



第8地区 渡辺 梅子

- ①シルバーに入会してから早いものでもう10年目になります。当時は無我夢中で働きました。1日に何ヶ所にも行く事がありました。職員の皆様、そして会員の皆様のおかげです。ありがとうございました。
- ②私は、今まで病気などした事がなく、楽しく働いて来ました。健康で働けると云う事は何物にも代えられない幸せな事です。体の動くかぎりシルバーで働かせて下さい。お願い致します。



第4地区 舟根 潔

- ①シルバー人材センターに入会して、もう10年。「歲月人を待たず」の如く月日の経過は、随分早く感じられます。その間、会員の皆様には、多くのことを学ばせてもらい、時には助けていただき、感謝の気持ちで一杯です。
- 今は、数年前から「草取り」の作業を4～5人で行き、就業規則を遵守し、お互い楽しみながら、無理をしないで取り組んでいる毎日です。この機会を与えて下さいましたシルバー職員の方に改めてお礼申し上げます。
- ②「山菜とり」が私の趣味で、春は、ふき・うど・みつば等が採れるし、秋はきのご類等が豊富、お金がかからない楽しみ方です。



第3地区 真田あきい

- ①受賞のご案内をいただいた時、えっもうそんなに?長いようで短い10年でした。又、微力乍ら一生懸命頑張りました。今はただ嬉しさで胸が一杯です。この喜びをこの胸に秘め前進するのみです。シルバーの皆様、今後もよろしくお願い致します。
- ②健康は、常に心に留めていますが特別なことはしていません。シニアの会に参加し全身軽運動をしたり、時々ポールで散歩したり、歩いたり、又、仕事やサークルの人達にいろいろ学び、楽しく大らかな余生を無理なくはばたけたらと模索しています。



第7地区 内田ヨシ子

- ①入会して10年になりました。きっかけはセンターでの2級ヘルパー講習を受けさせてもらった事です。その後、介護や育児の仕事をしている色々な人との出会いの中で貴重な経験をさせて頂き、又、講習も見たり聞いたりして今まで知らなかった事を沢山学ばせてもらい本当に感謝しています。
- ②朝のテレビ体操、健康マーじゃん、スポンジテニスなどで人との絆を大切にしながら、頭と体を動かし、毎日明るく過ごせたらと思っています。



第6地区 小林 春雄

- ①センターよりの連絡で知りました。会員になって10年とは早いものです。義理の母親の介護の為、なかなかシルバーの仕事が出来ません。表彰式には出られませんが、これからもシルバーの為に頑張ります。
- ②特になし。

第13地区 菅原 一政



①体を動かすことで健康寿命の維持になればと入会し、早10年たちました。会員の仲間に感謝申し上げます。主な仕事は、刈払機での草刈りが8割、冬季の屋根などの雪降ろしが2割です。事故の無いよう作業前の打合せは勿論、機械の点検・手順等、仲間と話し合い作業に当たっています。お陰様で良き仲間に恵まれ、無事故で10年間これました。

②健康法は「早寝、早起き、散歩」で、ストレス解消することです。

第6地区 清野 芳子



①連絡をいただいて10年も過ぎて居た事に気付かされました。入会時には、会話の中に入る事が出来ず、あーでも無い、こうでも無いと言う集まりに耳を傾けるうちに、ラベンダーの枕作りの誘いが掛かり、第一歩を踏み出した事を昨日のように思い出します。年数が過ぎると批判や失敗も出し、話し合い乍ら問題の解決にも垣根の作らない経験者の言葉に学びました。

いつの間にか10年が過ぎ、10年の表彰をいただき有難う御座います。会を準備されました皆様にお礼申し上げます。

②自己流ですが、老人病にならない為の体調管理をして、ストレスを出来るだけ溜め込まない様に日記を書いて居ります。

第4地区 菅原 恒子



①受賞?時の経つのは早いもので、あつと言う間の10年ですね。シルバーとのご縁のおかげで今の私があり、人は誰でも多少の荷物を背負いながら、もう少しの人生を身近な人達に支えられながら、意欲を持ち、ポジティブに暮らして生きたいです。

②仕事の合間をぬって、趣味の卓球に出会い、スマッシュした時の心地よい汗、良く動き、良く寝、無二の親友との春秋の山菜取り、温泉、手仕事等、健康な身体に産んでくれた両親に感謝です。

第8地区 今野 忠夫



①此の度、継続10年表彰を頂き誠に有り難う御座います。当シルバー人材センターの会員に成り、年月の過ぎるのは早いもので、10年が経ち振り返って見ますと、請負業務の仕事で沢山頂き、その物の仕事を自主・自立の心を強く持って無事に納める事が出来たのも事務所の皆様、又会員の皆様方の暖かい協力の御陰と申すところです。誠に有り難う御座います。

②早寝、早起し暴飲暴食せず!

第2地区 太田千枝子



①シルバーに入会して10年、早いですね。入会すると、すぐ事務所の紹介でイオン伊達店に働く事になって10年目です。色々の事が浮かんで来ます。

昨年は主人の急死で頭の整理がつかず、その時悲しみを支えてくれる仲間が居て仕事に戻る事が出来ました。嬉しかったです。多くの仲間に感謝します。有難う御座います。

第2地区 工藤 義男

第4地区 星川 光明

第4地区 星川ちよ子

第9地区 宮本 常久

最後に踊り、カラオケ等で会を盛り上げて頂きました。

会員の皆様ありがとうございました!





終活セミナー



じゃがいもゴルフ



アロニアの草刈り



草刈作業安全講習



音楽の集い

◀新地区長の皆様です▶



第1地区	庄内 健司	第8地区	茂木 和政
第2地区	矢元 勇治	第9地区	中野 博
第3地区	高橋 賢治	第10地区	佐藤 進
第4地区	粟津 勉	第11地区	斉藤 洋
第5地区	市川 正義	第12地区	今 弘光
第6地区	岩泉 邦禎	第13地区	石神 春夫
第7地区	内田 房敏		

編集後記

5月25日シルバー人材センターの総会が開催され滞りなく執り行われました。今年春は早く、遅咲きの八重も残り少なく、また、りんごの白い花も盛りを過ぎようとしています。桜花のない観桜会、家庭菜園も最盛期を迎えています。また、薪ストーブ暖房の方は今年の冬支度の薪切り、薪割と一番忙しい時期かも知れません。会報「ふれあい」も回を重ね137号となりました。年3回「新年特集」「総会特集」「啓発特集」とそれぞれに会員皆様のシルバーパワーを少しでも紹介し、仲間を増やしていけたらと思っております。落語の「じゅげむ」の一筋に五劫の擦り切れ(説明をすると長くなるので割愛します)と言う言葉にある如く、伊達市シルバー人材センターがこれからも未永く発展していくことを願いながら編集作業に携わっています。(鎌)

鎌田 茂、武内 勢子、仲田 末松、尾上 公敏、松田 孝也、佐藤 久美子

発行 伊達市シルバー人材センター
編集 総務部 会(広報)

連絡先 ☎ 0142-23-6448
E-mail: datesc@dream.ocn.ne.jp