



ふれあい



No.141

慣れと油断が命取り 初心に戻ってゼロ災害



自主

自立

公益社団法人

共働

共助

写真提供
7地区 菊池 義男

伊達市シルバー人材センター

伊達市山下町146-8 TEL23-6448・FAX25-6960

大滝地区連絡所

伊達市大滝区本郷町84-1(大滝基幹集落センター) TEL68-6771・FAX68-6761

ふれあい祭り 音響コンサート

第5地区 吉田敏雄

今年もふれあい祭りでお手伝いできました事を、また無事に終了できました事を、大変嬉しく思います。

ステージコンサートの機会もいただき、ありがとうございました。初めてのハプニングも経験しました。

2回目の演奏で歌謡曲3曲目が終ったとき、5年生の男の子が「これは何という楽器」と尋ねました。「キーボードですよ」と言ったら「僕も弾いてみたい」どうぞ…。なんと私の65年前と同じことを、『ネコふんじゃった』ピアノ教室の生徒でした。

私の演奏した歌謡曲は兄弟船、「僕のお父さんもこれ唄ってるよ」またビックリです。3回も演奏しました。やがて女の子4人ほどわたしも、わたしも、交代で弾いてオーケストラみたい…またビックリです。次世代も音楽は発展することでしょう。

キーボードには沢山の押しボタンがあります。いくつか押したらしく、私のセットしたプログラムは全部クリアされていました。これもはじめてのハプニングでした。その後は1曲毎に再セットで、最後まで無事に終わりました。

天気にも恵まれて素晴らしい出会いと、ハプニングの1日でした。

小山明美さん『涙の連絡船』素敵でした。ありがとうございました。



フリーマーケットに携わって

第1地区 佐々木 けい子

前日の天気予報は雨降りだったので心配しましたが、当日は午前中曇りでお昼近くになり段々晴れて暑くなり、祭りの終了時には26℃の夏日、祭り日和になりました。

フリーマーケットに出品して下さった皆様の品物が非常に好評で、今までに無い位の売り上げがありました。毎年祭りに来て下さるお客様に喜ばれて、売り手の私たちも楽しく販売できました。

他のブースもお客さんの順番待ちの列を作っていた様に見受けられました。

年に一度のお世話になっている近隣の方々へ、感謝の気持ちをお伝えできたと思います。何の事故もなく、盛会裏に終わった事に感謝をして、会員の交流にも非常に良かったのではないかと感じました。



楽しい一日

第5地区 国 島 久美子

新しい年、令和初のふれあい祭り、明け方の雨音に目ざめ、心配したお天気も雲のあい間から青空が広がりほっと安心。

伊達市150周年のイベントとも重なり、子ども達の好きなかき氷、ジュースの売れゆきもなんのその、かき氷は飲み物の中で一番に完売、伊達信用金庫の方々、お手伝いの方に感謝。

今年から、飲み物のブースに入ったフライドポテトは長い列が…。こちらも早い内に完売、来店いただいたお客様に感謝。

お手伝いは4度目になりますが今年は責任者と言う事でプレッシャーの中、何日も前から、買い物をし、先輩と共に準備、ワークプラザにも何度か集まり話し合い皆様の協力で無事終える事が出来ました。反省点も1つ2つ御座いますが、来年に活かされればと思います。

ご協力いただいた皆様に“感謝”と“ありがとう”を…。



楽しかった 第14回伊達シルバー「ふれあい祭り」

総務部会

夜半に降った大雨で、「ふれあい祭り」の開催を危惧しましたが、会員の皆様の願いが通じ、翌朝は「お祭り」にとっては願ってもない日和となり無事開催されました。

「あじさいの会」や「消費者協会」のフリーマーケットも10時には、すべての準備が完了。

理事長の「販売を開始します」の合図で各ブース一斉に開始されました。

例年より更に味を吟味し、値段を下げた効果でしょうか早くも「やきとり」ブースには20名を超えるお客様の列が出来ておりました。

会場一杯に流れるBGMのなか多くのお客様のお出でをいただき「カレーライス」・「おでん」など各ブースも完売の勢いとなりました。来年も元気に開催できますことを誓いながら楽しく終了することができました。

お客様や賛助会員の皆様、そして業務ご多忙中にも関わらず「やきとり」等にお手伝い頂きました伊達信用金庫理事長をはじめ職員の皆様方に改めましてお礼申し上げます。

当日は事故もなく、無事に終わることが出来ましたことに感謝し、シルバーのますますの発展と会員皆様の明日を拓いていきたいものです。



「ふれあい祭り」スナップ写真集



おでんコーナー そろそろ完売で〜す!



スタートです!



やきとり「おいしい〜ヨ」



カレーライス 今年の味は?



独自事業
アロニア販売好調です



包丁研ぎ キレあじ抜群



カレー準備中



行列だよ。フライドポテト



フリーマーケット 売れゆき好調



フリーマーケット 只今品定め中



消費者協会 毎年お世話になっています。



飲み物 如何..



只今お休み中 ゆっくりしてネ



駐車係 ご苦労さまです



縁日 糸ひきくじ、何がつれたかな～



絵手紙 誰に書いたの？

新任理事の紹介

理事 菅原 保生

この度の定時総会に於いて理事に選任をいただきました菅原保生と申します。又、総務部会長という重責を与えられ責任の重さに心が引き締まる思いでございます。

現在の超高齢化社会に於いて、生涯現役を目指してシルバー人材センターに入会いたしました。その後、親睦会幹事長として4年間務めさせていただきました。その間、数多くの会員同志の出会いの中からシルバーの基本理念「自主、自立・共働、共助」を学習させていただきました。

この4年間学習したことを礎にして、上記理念をモットーに、会員同志の親睦・交流に力を入れ伊達シルバーの発展とより良い社会参加を目指して地域の人々に役立つよう誠心誠意努力したいと思っております。

よろしくお願い致します。



理事 鈴木 紀子

この度、はからずも理事の重責を担うことになり、その責任の重さを深く感じております。

役職員、会員皆様のご指導とご協力を頂きながら頑張ってお参りたいと思っております。

心身ともに弱って来る人生後半だからこそ一緒にいられる人達が大切、でも何があるか分からないのも人生後半ですよ。

シルバーの理念「自主、自立・共働、共助」お互いに助け合い、声を掛け合い、笑顔で明るい伊達シルバーであることを心から願っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



理事 加藤 美恵子

この度、理事の大役を引き受けさせて頂く事になりました。勤まるのかと不安で一杯のスタートでしたが、女性新人理事4人と力を合わせ、先輩理事に教えて頂きながら、前に進んでいけたらと願っています。

また、今年でシルバー人材センターに入会してか

ら10年目になります。今までも色々経験させて頂きましたが、今回はまた新しい事を経験させて頂く事に感謝し、大変な時もあるとは思いますが、楽しみながら、明るく日々を過ごしていけたらと思っていますので、どうぞ御協力宜しくお願い致します。



理事 青野 洋子

この度理事のお仕事をさせて頂く事に成りました8地区の青野です。宜しくお願い致します。

理事にとのお話しを頂きました時は、私に出来るだろうかと色々思い悩みましたが、令和元年になり気持ちを新たに、又自分の向上心にもつながると思ってお世話になる事に致しました。

会員の皆様、事務局、又理事の皆様との出逢いとふれあいを大事にし体調管理にも務めながら勤めてまいりたいと思っております。まだ分からない事ばかりですが教えて頂きながら、笑顔で頑張ります。

皆様のご支援宜しくお願い致します。



理事 国島 ヨネ子

シルバーに入会して8年目に入りました。入会してすぐ入院付添い、スーパーの仕事、介護の仕事をさせて頂き現在に至っています。事務所職員の皆様、会員の皆様には日々感謝の気持ちでいっぱいです。

振り返って見ると、年月の過ぎるのが早いのに驚いています。

サークルにも入会させて頂き、沢山の友達にも巡り合い、手芸サークルでは不用になった着物などからいろいろな物を作ったり、ダンスサークルでは皆で踊った後は気分もすっきり、ストレス発散!最高です。

私はシルバーに入会して勉強になる事が沢山あります。

又、この度は理事の役をさせて頂く事になりましたが、事務所職員の皆様、会員の皆様の教えに基づき前に進んで行こうと思っております。

宜しくお願い致します。携帯

令和元年度安全大会

総務部会

7月1日(月)に安全大会が伊達市防災センターを会場に72名(前年度90名)が参加し、開催されました。

工藤事務局長の進行ではじまり、次に羽根理事長より本年度の事故状況は何れも軽度のものであり、草刈り作業に関しては「チェックシートの提出影響もあり事故が軽減されているのでは」、「各講習会を充実させ事故を無くしたい」、「来年の安全大会までこれから事故の無いよう皆さんで頑張ってください

ましよう」との挨拶がありました。

次に無事故地区の表彰続いて安全標語入選作品が発表され、最優秀作品一点、優秀作品五点入選者に表彰状と記念品が授与されました。

休憩を挟んで「高齢者の交通事故」と題して北海道警察札幌方面交通課規制係長相原明氏の講演があり、安全委員長の挨拶の後今野理事が先達し全員で安全宣言を高らかに唱和し一年の活動の無事を心に誓い閉幕しました。



あじさいの会 奉仕活動

あじさいの会では毎年奉仕活動として「雑巾・ウエス」作りを行っています。

7月11日(木)10時30分から15時まで73名の協力を得て当センターで雑巾300枚、ウエス2,100枚を作成し、7ヶ所の病院・施設・保育所に寄贈しました。

「利用者さんに役立ててもらえれば」とお渡ししています。今年も「大変助かります。いつもありがとうございます」等々、感謝の言葉やお手紙などを頂きました。

(写真は「サポートセンターひまわり」にあじさいの会会長、副会長から施設長・職員にお渡しした時のものです。)

あじさいの会会長 武内 せい子





アロニアの食べ方 栄養・効能について

アロニアとは北米原産の果実です。ベリー系のバラ科の小さな果実で、ロシアでは花がナナカマドに似ているから「黒い実のナナカマド」と言われています。

アロニアの栄養は、目に良いアントシアニン・がんを防ぐβクリプトキサンチン・カロチノイド・抗酸化作用があるポリフェノールが含まれています。ダイエット効

果があり生活習慣病の予防にも役立ち健康に大変良いそうです。

食べ方は、ジャムを作る・ご飯に入れ炊く・果実酒を作る・ジュースとして・ヨーグルトにかける等、自分の好きな食べ方を見つけ、アロニアを楽しんでいただけたならと思います。

※アロニアの食べ方・栄養・効能については、伊達市シルバー人材センター発行のアロニアパンフレット、またはホームページでも紹介されております。



アロニアの実



アロニアの花

《アロニアジャム》

材料

- アロニア果実……300g
- グラニュー糖……150g
- 赤ワイン………100cc
- レモン果汁………適量



作り方

- ①ワイン100ccを沸騰させその中にアロニア果実を入れる。
- ②沸騰したら中火で10分煮る。
- ③粗熱をとったものをミキサーにかける。
- ④ミキサーにかけたものを鍋に入れ砂糖とレモン果汁を入れ強火で加熱し、10分くらいで完成です。



※砂糖は2回に分けて入れる。

141号

今回から新たな顔ぶれで広報「ふれあい」をスタートします。

編

会報141号は「ふれあい祭り」を中心に、会員の皆様の各ブースの奮闘ぶりを写真を通じてお届けいたします。

編

発行にあたり意見やアイデアを出し合い、また寄稿してくださった会員の皆様には心より感謝申し上げます。

後

これからも担当者一同力を合わせて笑顔いっぱいの会報「ふれあい」をお届けしたいと思ひます。

記

菅原保生、鈴木紀子、加藤美恵子、佐藤 久美子

第31回趣味の作品展 開催のご案内

- ♥ 期日 令和元年10月12日(出) ~10月14日(日)
- ♥ 時間 12日 15:00~17:00
13日 10:00~17:00
14日 10:00~13:00
- ♥ 場所 伊達市カルチャーセンター
ホワイエ

今年も多くの会員の力作が出品される予定です。皆様のお越しをお待ちしています。

