

事務局だより

〒052-0032 北海道伊達市山下町146-8

電話 0142-23-6448

葉月

会員数 (7月31日現在)	
男性	206名
女性	89名
全会員数	295名

7月
退会者はいませんでした

よろしくお願いします	
入会会員	
3地区 上山 義治さん	6地区 庄司 優子さん
13地区 志齊 哲雄さん	5地区 佐々木克子さん
2地区 後藤 房子さん	12地区 高成田幸男さん
11地区 潮見 姫美さん	2地区 河田 一吉さん
5地区 小野寺明美さん	

無事故日 (7月31日現在)
6日

アラーム音、ブザー音でドッキリ

車を運転中に、急にアラーム音やブザー音が鳴ってドッキリしたことはありませんか？

何が起ったのかわからずコンソールパネルや車内をキョロキョロすることでしょう。アラーム音やブザーが鳴っても車がすぐに壊れることはありません。

落ち着いて「ハザードランプ（赤い三角の印のボタン）」を押して、前や後ろの安全を確認してゆっくり左脇に停車しましょう。焦る必要はありません。しっかりと停車してからアラーム音やブザーの原因を探しましょう。

脇見運転で事故を起こしてはたいへんです。



熱中症

今年も「猛暑」の時期になりました。

しっかりと睡眠をとって
しっかりと朝食をとって
しっかりと水分をとって
お仕事しましょう



「おかしい」と思った時には
もう遅い
早めの水分補給

虫さされ・ハチにご注意

屋外作業中、虫刺され・ハチにご注意ください。

猛暑により虫などの活動が活発になってます。垣根の中に巣を作ってるのを知らずに刺激すると刺されます。作業前に一度垣根をゆすって巣がないことを確認しましょう。

また、蚊やブヨなどは人間の汗の匂いに寄ってきます。

ハッカ油をアルコールで希釈したものを塗るなど工夫しましょう。



目くばり 気配り ゆとりの心

みんなで築く安全作業

安全標語優秀作品

第4地区

水戸

満会員

剪定講習会(申込必要)

北海道シルバー連合会では、伊達市シルバーで「剪定講習会」を開催します。
開催日時等については、次のとおりです。

参加希望者は必ず申込んでください。

開催日 令和5年9月7日(木) 9時30分から

午前・・・座学

午後・・・実技

申込 シルバー事務局へ電話で申込ください。

電話番号 0142-23-6448

持ち物、服装等

・剪定はさみをお持ちの方はご用意ください。

昼休みは12時から13時です。

昼食を食べに帰っても結構です。

実技に適した服装、靴を用意してください。

手袋、ヘルメット、安全ベスト等も忘れずに。

介護予防・日常生活支援総合事業説明会

身体介護を伴わない(利用者さんの身体に触れない)介護のお仕事です。

利用者さんのご自宅へ行って、掃除やゴミ出し、買物をします。

お仕事の内容は決められており、それ以外はやりません。

お仕事は1回1時間ときめられています。比較的軽易なお仕事です。

このお仕事の説明会を開催しますので、興味のある方は参加してください。



日時 9月26日(火) 13時30分から

場所 シルバー人材センター 2階研修室



若生アロニア収穫

9月に若生のアロニア圃場のアロニアを収穫します。

収穫した果実は持ち帰ることができます。

日程など細部については、9月の事務局だよりでご案内します。

入会説明会にご案内ください

近隣、知人でシルバーに興味がある方はいらっしゃいませんか。

一緒に働いてみませんか。サークルで活動しませんか。などお誘いください。

入会説明会は次の予定で実施します。

8月16日(水曜日) 9時30分から シルバー2階研修室

9月21日(木曜日) 9時30分から 市民活動センター

10月18日(水曜日) 9時30分から シルバー2階研修室

11月15日(水曜日) 9時30分から シルバー2階研修室

12月20日(水曜日) 9時30分から シルバー2階研修室

この事務局だよりは、地区長さん・世話人さんのご協力で毎月みなさんに配布しています。